

## داروهای کنترل کننده ضربان قلب

دو گروه اصلی این داروها عبارتند از :

✓ **مهارکننده گیرنده بتا:** متوپرولول ( متورال – متوهگزال ) – کارودیلول – پروپرانولول ( ایندرال ) بیزوپرولول ( کونکور )

✓ **مهارکننده کانال کلسیم:** دیلتیازم – وراپامیل

✓ **دیگوکسین**

**متوپرولول ( متورال ):** متوپرولول قرص های ۵۰ میلی گرمی دارد که معمولاً روزی ۲ بار استفاده می شود. با کاهش تعداد ضربان قلب، باعث کاهش تپش قلب ( کنترل آریتمی ها) میشود. از متوپرولول در درمان نارسایی قلب و کاهش درد سینه در بیماری ایسکمیک قلب استفاده میشود. از عوارض متوپرولول، تشدید حمله آسم در بیماران آسمی، عوارض بیماری عروق محیطی، ناتوانی جنسی، افسردگی، کاهش ضربان قلب و سرگیجه است و گاهی در دیابتی ها باعث افت قندخون می شود و باید با احتیاط مصرف شود.

**متوپرولول سوکسینات ( متوهگزال / متازیرو / آنژی پل / مایوکارم ):** متوپرولول سوکسینات بصورت قرص های ۲۳/۷۵ – ۴۷/۵ و ۹۵ میلی گرمی وجود دارد. از مزایای متوپرولول سوکسینات توانایی مصرف یک بار در روز و مصرف در بیماران نارسایی شدید قلب با افت عملکرد شدید بطن چپ است. عوارض متوپرولول سوکسینات از متوپرولول کمتر اما مشابه آن است.

**کاروادیلول:** کاروادیلول قرص های ۶/۲۵، ۱۲/۵ و ۲۵ میلی گرمی دارد و روزانه یا روزی ۲ بار می توان استفاده کرد. عوارض ریوی کاروادیلول کمتر از متورال است. در نارسایی پیشرفته قلب می توان از کاروادیلول استفاده کرد.

**بیزوپرولول ( کونکور ):** بیزوپرولول قرص های ۲/۵، ۵ و ۱۰ میلی گرمی دارد و مصرف آن روزی ۱ بار است. بیزوپرولول در درمان نارسایی قلب داروی بسیار مفیدی است و در موارد نارسایی پیشرفته قلب جهت کنترل ضربان قلب و کاهش علائم نارسایی قلب می توان استفاده کرد. عوارض بیزوپرولول کمتر از سایر داروها است و در موارد فشارخون بالا هم می توان به عنوان داروی کمکی از آن استفاده کرد.

**پروپرانول ( ایندرال ):** پروپرانول قرص ۱۰، ۲۰ و ۴۰ میلی گرمی دارد. اثرات کاهش ضربان قلب، ضد آریتمی و کاهش فشارخون دارد. پروپرانول اثرات ضد درد سینه در بیماری ایسکمیک قلب دارد و از داروهای قدیمی در نارسایی قلب می باشد. عوارض پوستی و عوارض ریوی آن خصوصاً حمله حاد آسم در بیماران آسمی و عوارض عروق محیطی و افسردگی و ناتوانی جنسی آن باید حتماً مورد توجه قرار گیرد.

**برای خواندن مطالب بیشتر کتاب مسیر سلامت قلب را از کتابراه دریافت کنید.**