

داروهای افزایش دهنده حجم ادرار (مدرها - داروهای ادرار آور)

مدرها (داروهای ادرار آور) به کلیه های شما کمک می کند تا مایع اضافی بدن را با افزایش ادرار از بدن خارج کند. بنابراین این داروها کمک

بزرگی در بهبود ورم مچ پا و تنگی نفس می کنند.

مدرها به چند دسته تقسیم می شوند :

۱- فوروزماید ۴۰ میلی گرم (لازیکس)

۲- هیدروکلروتیازید ۵۰ میلی گرم - ناتریلیکس ۱/۵ میلی گرم - متولازون ۵ میلی گرم

۳- دارو های نگهدارنده پتاسیم مثل اسپیرونولاکتون ۲۵ میلی گرم (آلداکتون) و تریامترن اچ ۵۰ میلی گرم و اپلرنون (نوع اختصاصی تر اسپیرونولاکتون).

مدرها می توانند به سرعت عمل کنند، به این معنی که بعد از مصرف مدر بصورت اورژانسی نیاز به دفع ادرار خواهید داشت. به منظور جلوگیری از تکرر ادرار در طول شب، دارو را صبح یا بعدازظهر میل کنید.

مصرف زیاد نمک در رژیم غذایی می تواند بر فعالیت داروهای مدر اثر بگذارد، بنابراین به غذا نمک اضافه نکنید. زمانی که می خواهید از غذاهای آماده استفاده کنید، برچسب غذایی آن را کنترل کنید و موارد کم نمک را انتخاب کنید.

داروهای مدر کاربردهای فراوانی دارند ولی بیشترین استفاده آنها برای درمان فشارخون بالا است. همچنین برای درمان ادم (تورم اندام)، نارسایی قلبی، سیروز کبدی و بیماریهای کلیوی به کار می روند. مصرف داروهای ادرار آور خطر بروز دیابت را تشدید می کند. همچنین ممکن است باعث افزایش یا کاهش پتاسیم خون، کاهش سدیم خون، سرگیجه و سردرد، افزایش تشنگی، بیماریهای مفصلی، ناتوانی جنسی، بی نظمی قاعدگی و بزرگ شدن پستان در مردان شود.

برای خواندن مطالب بیشتر کتاب مسیر سلامت قلب را از کتابراه دریافت کنید.