

حمله قلبی یا سکته قلبی چیست؟

حمله قلبی زمانی رخ می دهد که رگ قلب در محل پلاک به علت ایجاد لخته یا انقباض عروق بسته شود. در این صورت بخشی از عضله قلب **حمله قلبی** بعلت قطع ناگهانی جریان خون دچار آسیب میشوند. ممکن است ضربان قلب نیز دچار اختلال (آریتمی) شود که مهمترین و شایع ترین علت مرگ در اثر سکته قلبی می باشد و بیمار سریعاً باید به مرکز درمانی منتقل شود. در زمان حمله قلبی خطر ایست قلبی وجود دارد، ممکن است تنفس عادی متوقف شود و باعث سایر بیماریهای قلبی و یا حتی سکته مغزی شود. آگاهی شما در مورد علائم هشدار دهنده، شما را در کمک به خودتان و نیز نزدیکانتان توانمندتر می سازد. واکنش و عملکرد سریع باعث نجات زندگی بسیاری از افراد می شود.

علائم حمله قلبی :

- احساس ناراحتی، فشار، سوزش، سنگینی و درد در قفسه سینه که بیش از چند دقیقه طول بکشد یا رفع شده و دوباره برگردد.
- ممکن است این درد به سمت دست چپ یا راست، پشت گردن، فک، شانه، یا معده (سردل) انتشار یابد. دردهای فک به پایین و ناف به بالا می توانند منشاء قلبی داشته باشند.

- تنگی نفس و احساس ناخوشی

- سایر علائم مانند تعریق سرد، تهوع، استفراغ، سبکی سر، رنگ پریدگی .
دردهای قلبی معمولاً با فعالیت بدنی، فشار روحی، سرما و پرخوری تشدید می شوند. درد قلبی در سالمندان و افراد دیابتی ممکن است احساس نشود یا به صورت تنگی نفس یا ضعف بروز کند. مدت زمان این دردها معمولاً از ۵ دقیقه تا ۳۰ دقیقه متغیر بوده و با استراحت و مصرف قرص زیرزبانی برطرف یا کاهش می یابند، اما درد سکته قلبی حتماً بیشتر از ۱۵ دقیقه طول می کشد و به استراحت و قرص زیرزبانی جواب نمی دهد.

اقدامات لازم در زمان حمله قلبی :

- فوراً با اورژانس ۱۱۵ تماس بگیرید.
 - شخص را در جای ایمن در حالت راحتی بنشانید و او را آرام نگه دارید.
 - اگر به آسپرین حساسیت ندارد به او ۳۰۰ میلی گرم آسپرین بزرگسالان بدهید و از قرص زیرزبانی استفاده کنید تا بیمار به نزدیکترین اورژانس منتقل شود.
- در زمان حمله قلبی درمان فوری لازم است. پس باید جریان خون هرچه سریعتر به بخش آسیب دیده ماهیچه قلب بازگردد تا خطر آسیب دائمی به قلب کمتر شود. اگر بیمار بیهوش شود سریع باید عملیات احیای قلبی ریوی انجام شود تا اورژانس از راه برسد .

برای خواندن مطالب بیشتر کتاب مسیر سلامت قلب را از کتابراه دریافت کنید.