

تست های تشخیصی آریتمی (اختلالات ضربان قلب)

۱. نوار قلب:

نوار قلب، فعالیت الکتریکی قلب شما را ثبت می کند که باید توسط پزشک شما تفسیر شود و در صورت عدم مشاهده شکل طبیعی، باید به متخصص الکتروفیزیولوژیست مراجعه شود.

۲. ثبت ۲۴ ساعته نوار قلب:

ثبت ۲۴ ساعته نوار قلب که به آن هولترمانیتورینگ نیز گفته می شود که این دستگاه در طول ۲۴ ساعت شبانه روز نوار قلب را ثبت می کند.

۳. تست ورزش:

معمولاً آریتمی ها با فعالیت بدنی ارتباط دارد. تست ورزش می تواند در مورد ثبت ریتم های قلبی در زمان ورزش بخصوص زمانی که قلب تحت فشار است مورد استفاده قرار گیرد. در این روش نوار قلب شما زمانی که روی تردمیل راه می روید یا با دوچرخه ثابت رکاب می زنید، ثبت می شود.

۴. مطالعه الکتروفیزیولوژی (Electrophysiological Studies) :

یک روش تشخیصی برای بررسی سیستم الکتریکی قلب می باشد که با استفاده از این روش پزشک می تواند راه های اضافی الکتریکی در قلب را که باعث ریتم های غیرنرمال می شود را کشف کند. معمولاً پزشک در همان جلسه درمان آریتمی (ابلیشن) را انجام می دهد. این کار توسط فوق تخصص الکتروفیزیولوژیست انجام می شود. بسیاری از افراد قبل از این تست احتیاج به بی حسی موضعی یا آرامبخش مختصر دارند و این پروسه معمولاً ۲-۳ ساعت طول می کشد. پزشک لوله های باریک (کاتتر) را از یک رگ بزرگ مثل کشاله ران وارد می کند و به چند قسمت حرکت می دهد تا محل ایجاد ریتم غیرطبیعی را بررسی کند. با استفاده از الکتروود کوچکی که در انتهای کاتتر وجود دارد شناسایی ضربان های ناخواسته انجام می شود. در این زمان اگر پزشک منطقه امواج الکتریکی ناخواسته را بیابد؛ درمان همزمان با تست انجام خواهد شد که به این کار ابلیشن گفته می شود. محل ورود کاتتر نیاز به پانسمان ندارد.

بعد از انجام این روش بیمار چند ساعت باید استراحت کند و فردای روز ترخیص میتواند حمام کند. یک روز بعد از ترخیص فرد باید پیاده روی انجام دهد. در غیر این صورت ممکن است لخته (ترومبوز) وریدهای عمقی (DVT) بوجود بیاید. ۱ تا ۲ روز بعد از ابلیشن و مطالعه الکتروفیزیولوژی قلب (EPS) می توانید فعالیت روزانه خود را شروع کنید.

محل ورود کاتتر نباید دردناک و سفت باشد و در صورت تورم، تغییر رنگ و سفتی و وجود درد در محل، حتماً به پزشک مراجعه شود. ویزیت مجدد پزشک سه هفته بعد است. بعد از ترخیص در صورت داشتن ریسک فاکتور (قند، چربی و فشارخون بالا) رژیم غذایی رعایت شود. در صورت بروز علائمی مثل درد و ورم ساق پا، ترشح چرکی یا خونی محل، تب بالای ۳۸ درجه ، تورم محل، درد قفسه سینه، افت فشار، تنگی نفس، سنکوپ، اختلال دید، کجی دهان حتماً به پزشک معالج یا نزدیک ترین مرکز اورژانس محل زندگی خود مراجعه نمایید.

۵. اکوکاردیوگرافی :

در این روش در صورتی که مشکلاتی در عضله قلب یا دریچه قلبی باشد که باعث آریتمی می شود، نشان داده می شود. در این روش پزشک با پروپ دستگاه اکوکاردیوگرافی (شبه سونوگرافی) قلب را بررسی می کند.

برای خواندن مطالب بیشتر کتاب مسیر سلامت قلب را از کتابراه دریافت کنید.