

بیماری عروق کرونر (آترواسکلروز)

بیماری های عروق کرونر بیماری های بسیار شایع هستند که طبق آمارهای جدید در ایران اولین علت مرگ و میر را به خود اختصاص داده اند. از این رو آشنایی با قلب و بیماری های آن، درمان و روش های پیشگیری از بیماری های قلبی و پیگیری آنها بسیار حائز اهمیت است. شریان ها، عروق خونی هستند که خون غنی از اکسیژن را از قلب به همه بافت های بدن از جمله خود قلب می رسانند. شریان های سالم، صاف و صیقلی بوده، دیواره آن ها قابل انعطاف می باشد. یعنی با نیاز بیشتر بدن به خون، می توانند متسع شوند. تصلب شرائین (بسته شدن عروق) یا آترواسکلروز یک بیماری پیشرونده است که با ایجاد پلاک روی دیواره داخلی عروق به وجود می آید که در نتیجه رسوب کردن کلسترول، کلسیم و سلول های مرده خون بوجود می آیند. این پلاک ها سخت شده و شریان ها از جمله شریان کرونر و شریان های محیطی را مسدود می کنند. البته این تغییرات از کودکی شروع شده و با افزایش سن بیشتر می شود. یک سری از فاکتورهای مستعد کننده، باعث میشود عروق قلب زودتر دچار تنگی شود. از جمله بالا بودن قند، چربی و فشارخون، مصرف سیگار، چاقی و عدم تحرک، سن، جنس، استرس، سابقه فامیلی.

با این تفصیل اگر عروق کرونر بدلیل پلاک، تنگ شده و خونرسانی به عضله قلب دچار اختلال گردد ، فرد دچار بیماری قلبی بصورت آنژین صدری یا سکته قلبی می شود. به هر حال نکته مهم و قابل تأکید این است که بسیاری از افراد مبتلا به بیماری عروق کرونر از بیماری خود آگاه نیستند. در واقع تصلب شرایین به آرامی و طی سال ها پیشرفت کرده تا بالاخره منجر به یک حمله قلبی یا آنژین صدری می شود. در این موقع اکثراً رگ قلب بیشتر از ۷۰٪ تنگ شده است.

برای خواندن مطالب بیشتر کتاب مسیر سلامت قلب را از کتابراه دریافت کنید.