

انواع دردهای قلبی

آنژین قلبی (درد قلبی) یک نوع احساس درد، سنگینی یا ناراحتی در قفسه سینه می باشد که ممکن است به بازوها، گردن، فک، شانه ها، پشت یا سردل نیز منتقل شود و زمانی رخ می دهد که قلب به اندازه کافی اکسیژن مورد نیاز را دریافت نکند. با گذشت زمان سرخرگ های کرونری ممکن است در اثر رسوب چربیها دچار تنگی و انسداد شوند که این رسوبات پلاک نامیده می شود. اگر یک یا تعداد بیشتری سرخرگ دچار گرفتگی نسبی شوند خون به مقدار کافی جریان پیدا نمی کند و علائم آنژین اتفاق می افتد. علائم آنژین معمولاً با چند دقیقه استراحت یا مصرف قرص زیرزبانی (با تجویز پزشک) برطرف می شود. اما بسیاری دردها یا ناراحتی های قفسه سینه ارتباطی به قلب ندارند. دردهای آنی و تیرکشنده اغلب دردهای ماهیچه ای یا اسکلتی هستند.

درد سینه بجز علت قلبی می تواند از منشاء پریکارد، دنده ها، مفاصل بین دنده ای و عضلات قفسه سینه باشد. از طرفی در بیماران با درگیری عروق کرونر، درد سینه مجدد می تواند با دفعه قبل تفاوت داشته باشد. لذا در صورت داشتن هرگونه ناراحتی در قفسه سینه یا سایر علائم با پزشک خود مشورت کنید.

آنژین پایدار و ناپایدار :

در آنژین پایدار درد قلبی با انجام فعالیت به سراغتان می آید اما خیلی شدت ندارد و با مصرف دارو کنترل می شود. در آنژین ناپایدار علائم آنژین قلبی بدتر می شود. ممکن است تعداد دفعات حمله در حال افزایش باشد یا در زمان استراحت بوجود بیاید. اگر آنژین پرتکرار باشد، شدیدتر شود و یا اینکه در هنگام استراحت ایجاد شود و با مصرف دارو کنترل نشود حتماً به پزشک قلب خود مراجعه نمایید. در این حالت اقدامات زیر را انجام دهید:

- ✓ اگر در حال فعالیت هستید فعالیت خود را قطع کنید.
 - ✓ اگر بهتر نشدید یک عدد قرص زیرزبانی مصرف کنید.
 - ✓ اگر بعد از گذشت ۵ دقیقه بهتر نشدید قرص زیربانی دوم را نیز زیرزبان بگذارید.
 - ✓ اگر باز مؤثر نبود اطرافیان را خبر کنید.
 - ✓ هرگز در حالت دردسینه راه نروید و رانندگی نکنید اگر در خانه تنها بودید با اورژانس ۱۱۵ تماس بگیرید.
 - ✓ قرص زیرزبانی سوم را نیز می توانید مصرف کنید تا به یک مرکز درمانی برسید.
- اگر آنژین ایجاد شود و رفع شود این امر نشان دهنده احتمال وجود تنگی در عروق قلب است و نیازمند درمان است. اصلاح شیوه زندگی، استفاده از دارو و انجام برخی اقدامات تشخیصی جهت تعیین میزان تنگی عروق توسط پزشک از اقدامات مورد نیاز جهت درمان بیمار می باشد..

راههای درمان درد قلبی:

درمان دارویی: گروهی از بیماران با تنگی خفیف که نیازی به فنر گذاشتن ندارند، نیاز به درمان دارویی جهت کنترل علائم درد سینه و کنترل عوامل خطر ساز دارند. گروهی از بیماران بعلت بیماریهای زمینه ای، وضعیت عمومی نامناسب و تنگی های شدید قادر به فنر گذاشتن و عمل جراحی باز عروق نیستند نیز جهت کنترل علائم درد سینه و کنترل عوامل خطر ساز تحت درمان دارویی قرار میگیرند .

برای خواندن مطالب بیشتر کتاب مسیر سلامت قلب را از کتابراه دریافت کنید.

