

نحوه دسترسی به مراقبین معنوی

کارگروه مراقبت معنوی

مرکز تحقیقات سلامت معنوی
دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد



مرکز تحقیقات سلامت معنوی
د ع پ شهید صدوقی یزد

مقدمه

معنویت به عنوان اساس هستی انسانی و تاثیر آن در التیام دردها و رنج‌های انسان در سال‌های اخیر مورد توجه فزاینده‌ای قرار گرفته است. بعد معنوی یکی از ابعاد چهارگانه مراقبت کلی نگر بوده و مانند ابعاد زیستی، روانی و اجتماعی انسان از اهمیت خاصی برخوردار است. نیازهای معنوی در تمامی بیماران وجود دارد و بسیار حائز اهمیت است. از این رو ارائه مراقبت معنوی به بیماران می‌تواند موجب آسودگی روانی و ایجاد هدف و معنا در بیماران گردد.

مراقبت از سلامت معنوی

در چه زمان‌هایی احساس می‌شود؟

ما در این مرکز درمانی در استان یزد مراقب سلامت معنوی شما هستیم:

- وقتی به حمایت عاطفی نیاز دارید.
- وقتی با تصمیمات سخت یا مسائل اخلاقی روبرو هستید.
- وقتی بحران سلامتی یا خانوادگی وجود دارد.
- وقتی که با مسائل معنوی مانند غم و اندوه، ناتوانی در انجام عبادت، احساس رها شدن یا اینکه احساس کمبود امید می‌کنید یا معنای زندگی را زیر سوال می‌برید، و احساس رنج و درد شدید دارید.
- وقتی به اطلاعات مذهبی یا کتب ادعیه برای خواندن و آرامش گرفتن نیازمند هستید. وقتی خبر بد و یا خبر سوگ عزیزان خود را ناخواسته دریافت نموده اید.

روش سوم:

مراقبین معنوی بر اساس نیازهای معنوی بیمار در زمان ملاقات عمومی می توانند مداخلات خود را با کسب رضایت از بیمار انجام دهند.

گیرندگان در اولویت خدمات معنوی

۱. بیماران کوید ۱۹
۲. مراجعان دارای بیماری های مزمن (بیماران سرطانی، مبتلایان به دیابت و سایر بیماری هایی که در دسته بندی بیماری های مزمن قرار دارند).
۳. مراجعان دارای بیماری حاد (سقط جنین، اطلاع کسب کنندگان از اخبار بد از جمله نقص عضو، سرطان، ناباروری، مرگ اطرافیان و...)
۴. مراجعان معتاد، زنان زندانی بیمار، حاملگی نامشروع و سقط غیرقانونی.
۵. بیماران دارای مشکلات حاد در اورژانس ها فقط در صورت تشخیص پزشک به مشاور سلامت معنوی ارجاع داده می شوند.

نظام ارجاع بالینی

به سه روش ارجاع بالینی به سمت مراقب معنوی صورت می پذیرد:

روش اول:

پزشک، پرستار، روانشناس، مددکار که عضو تیم مراقبت معنوی بیمارستان هستند ارزیابی اولیه را انجام داده و در صورت نیاز به مراقب معنوی ارجاع می دهند.

(ارجاع به سمت مراقبین معنوی توسط سایر پزشکان و پرستاران از اهداف مهم نظام ارجاع بالینی (مراقبت معنوی) می باشد و ضرورت دارد که اعضای تیم مراقبت معنوی، سایر پزشکان و پرستاران را به این امر مهم دعوت نمایند و شرایط تسهیل در فرآیند خدمات مراقبت معنوی در بیمارستان را فراهم نمایند).

روش دوم:

بیمارانی که احساس نیاز به دریافت مراقبت معنوی می کنند، می توانند درخواست خدمات مراقب معنوی داده و اعلام نیاز به واحد پرستاری کنند. واحد پرستاری به مراقب معنوی ارجاع می دهد.

مراقبین معنوی ما معمولاً در ساعات مشخصی در این مرکز درمانی حضور دارند. و شما می توانید از آنها کمک بگیرید و بخواهید با مراقب معنوی و مشاور متخصص مراقبت معنوی ملاقات داشته باشید یا با شما تماس بگیرند.

چگونه درخواست شما را پذیرش می کنیم:

- از پذیرش بخواهید که نوبت سلامت معنوی برای شما ثبت کند.
- از مددکار یا روانشناس مرکز بخواهید که شما را به بخش سلامت معنوی ارجاع دهد.
- پرستاران خود را آگاه کنید تا شما را به بخش سلامت معنوی ارجاع دهند.