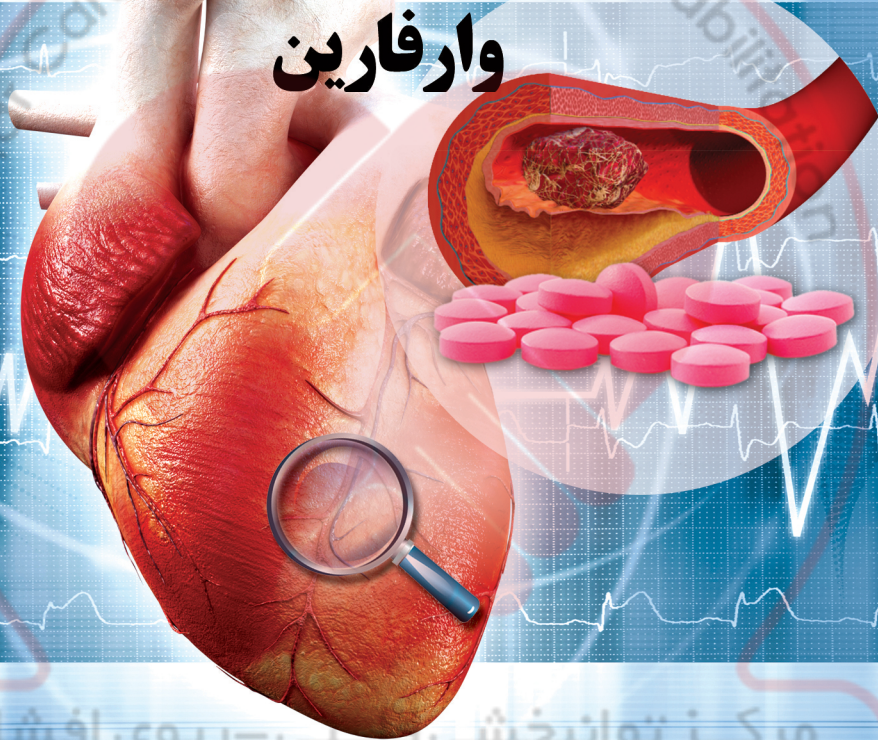


دفتر چه کنترل (PT) INR به همراه راهنمای مصرف وارفارین



مرکز توانبخشی قلبی - ریوی افشار

۰۳۵-۳۵۲۵۸۳۵۴

Afshar Cardiac & Pulmonary Rehabilitation

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

دفترچه کنترل INR(PT)
به همراه
راهنمای مصرف وارفارین



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
شهید صدوقی یزدی

بیمارستان قلب افشار

مرکز توانبخشی قلبی-ریوی افشار

۰۳۵-۳۵۲۵۸۳۵۴

نام و نام خانوادگی: تاریخ تولد: جنسیت: زن ☐ مرد ☐		توسط منشی بخش تکمیل گردد
شماره پرونده: تلفن تماس:		
علت تجویز وارفارین: تاریخ شروع و تجویز وارفارین:		
مدت زمان درمان وارفارین: INR مطلوب:		
Indication of anticoagulation therapy		
Prosthetic valve		
☐ Mechanical MV prosthesis ☐ Biologic MV prosthesis ☐ Mechanical AV prosthesis ☐ Biologic AV prosthesis ☐ Mechanical TV prosthesis ☐ Biologic TV prosthesis ☐ Mechanical PV prosthesis ☐ Biologic PV prosthesis		
CHA2DS2-VASC Score		
☐ CHF ☐ HTN ☐ Age > 75 ☐ DM ☐ Stroke / TIA/TE ☐ Vascular disease (prior MI, PAD, Aortic plaque) ☐ Age 65-74 yrs ☐ Sex category (i.e. female sex)		
☐ PTE ☐ LV Clot ☐ LA Clot ☐ Resistance to activated protein C ☐ protein S or C deficiency ☐ Anti thrombin III deficiency ☐ Hyperhomocysteinemia ☐ Coronary Ectasia or Aneurysm ☐ Others:		
Plavix ☐ یا داروهای مشابه ☐		
سوابق بیماری		
☐ سابقه MI یا بیماریهای عروق محیطی ☐ CABG ☐ سابقه نارسایی کلیه ☐ پیوند کلیه ☐ مصرف روزانه الکل ☐ اختلال کبدی ☐ دیالیز		

Event	
Data:	
☐ GI Bleeding	☐ MI
☐ Thromboembolism	☐ Stroke
☐ ICH	☐ Hematuria
☐ Epistaxis (needed medical care)	
☐ Admission for abnormal PT:	☐ $\uparrow$ INR ☐ $\downarrow$ INR INR:
☐ Blood Transfusion	☐ Unit Other:

توسط منشی درمانگاه بعد از سه ماه تکمیل گردد	Hb: ALT: AST: Cr: ALK.ph: Bilirubin:
---	---

Event	
Data:	
☐ GI Bleeding	☐ MI
☐ Thromboembolism	☐ Stroke
☐ ICH	☐ Hematuria
☐ Epistaxis (needed medical care)	
☐ Admission for abnormal PT:	☐ $\uparrow$ INR ☐ $\downarrow$ INR INR:
☐ Blood Transfusion	☐ Unit Other:

توسط منشی درمانگاه بعد از سه ماه تکمیل گردد	Hb: ALT: AST: Cr: ALK.ph: Bilirubin:
---	---

فهرست عناوین

بخش اول: راهنمای مصرف وارفارین ۵

مقدمه ۷

وارفارین چیست و چه کاری انجام می دهد ۸

تا چه زمانی باید به مصرف وارفارین ادامه دهید ۸

چگونگی استفاده از وارفارین ۹

در صورت فراموش کردن مصرف دارو ۱۱

آزمایش خون ۱۲

عوارض جانبی احتمالی وارفارین ۱۳

پرهیز از عوارض مصرف وارفارین ۱۶

نکاتی ساده برای پرهیز از آسیب دیدگی ۱۷

استفاده از داروهای دیگر همزمان با مصرف وارفارین ۱۸

مراقبت از سلامت حین مصرف وارفارین ۲۱

اگر در زمان مصرف وارفارین دچار بیماری شدید ۲۳

رژیم غذایی کسانی که وارفارین مصرف می کنند ۲۳

بخش دوم: دفترچه کنترل INR (PT) ۲۵

Afshar Cardiac & Pulmonary Rehabilitation

بخش اول: راهنمای مصرف وارفارین

مرکز توانبخشی قلبی-ریوی افشار

۰۳۵-۳۵۲۵۸۳۵۴

Afshar Cardiac & Pulmonary Rehabilitation



مرکز توانبخشی قلبی-ریوی افشار

۰۳۵-۳۵۲۵۸۳۵۴



مقدمه

وارفاین دارویی بسیار مهم و حساس است که بیمار باید آن را به مدت طولانی مصرف نماید. اگر پزشک معالجتان این دارو را برای شما تجویز کرده است، این را بدانید که باید از آن به مدت طولانی استفاده کنید؛ پس بهتر است که اطلاعات کافی در مورد داروی خود داشته باشید. در این دفترچه، اطلاعات خلاصه و مفیدی در مورد اینکه «چرا این دارو را مصرف می‌کنید» و «در حین مصرف آن به چه نکاتی باید توجه کنید»، در اختیار شما قرار می‌گیرد.

لطفاً وقت کافی برای مطالعه این دفترچه صرف نمایید و در صورت امکان از افراد خانواده خود نیز بخواهید آن را مطالعه کنند.

نکته: در هر بار مراجعه به درمانگاه کنترل PT، حتماً این دفترچه را همراه داشته باشید.

نام داروی ضد انعقاد خون شما وارفارین است. وارفارین در ایران به شکل قرص‌های ۵ میلی‌گرمی خطدار صورتی‌رنگ در داروخانه‌ها موجود است.



وارفارین چیست و چه کاری انجام می دهد

وارفارین یک داروی «ضد انعقاد» است که مانع از لخته شدن خون می شود. گاهی اوقات این دارو را رقیق کننده خون هم می نامند؛ البته وارفارین خون را رقیق نمی کند؛ بلکه مدت زمان تشکیل لخته را افزایش می دهد و از این رو باعث کاهش خطر بروز لخته در رگ ها می شود. بدین ترتیب از خرابی دریاچه های مصنوعی قلب، بروز سکتۀ مغزی، آمبولی ریه یا تشکیل لخته در وریدها و شریان های محیطی (به خصوص در پاها) پیشگیری می کند.

نکته مهم این است که اگر مقدار مصرف وارفارین، بیش از حد مجاز باشد، خود باعث خونریزی می شود. به همین دلیل باید به طور منظم (در فواصل زمانی توصیه شده توسط پزشک) آزمایش خون (INR،PT) انجام دهید تا نتیجه آزمایش توسط پزشک ارزیابی شود و بر اساس آن مقدار مناسب دارو برای شما تجویز گردد.

تا چه زمانی باید به مصرف وارفارین ادامه دهیم

طول دوره مصرف، بستگی به علت تجویز دارو دارد. برخی از بیماران، فقط



چند ماه بعد از عمل جراحی (به منظور پیشگیری از تشکیل لخته) باید وارفارین مصرف کنند؛ ولی بیمارانی که عمل تعویض دریچه قلب انجام داده‌اند و یا اکثر افراد مبتلا به بیماری‌های مزمن قلبی مانند فیبریلاسیون دهلیزی یا سابقه سکته، نیاز به مصرف مادام‌العمر وارفارین دارند.

چگونگی استفاده از وارفارین

میزان وارفارین مورد نیاز هر فرد متفاوت است و در طول زمان نیز ممکن است تغییر کند. پزشک با توجه به نتیجه آزمایش خون که PT.INR نامیده می‌شود، مقدار وارفارین مورد نیاز شما را تعیین می‌کند.

در مدت زمانی که بنا به توصیه پزشک خود وارفارین مصرف می‌کنید، نکات زیر را به دقت رعایت کنید:

- ۱- قرص‌های تان را دقیقاً طبق دستور پزشک، مصرف کنید؛
- ۲- آزمایش خون را در زمان‌های توصیه‌شده توسط پزشک انجام دهید؛
- ۳- در صورتی که پزشک، مقدار داروی شما را براساس نتیجه آزمایش خون تغییر داد، دستور جدید پزشک را رعایت کنید؛



۴- سعی کنید هیچ وقت نوبت مصرف داروی خود را فراموش نکنید و جا نیندازید؛

۵- هرگز در یک نوبت دارویی، دارو را به میزان دو برابر مصرف نکنید؛

۶- داروی خود را هرروز سر ساعت مشخص (ترجیحاً عصر) مصرف کنید (وارفارین را می توانید قبل، همزمان و یا بعد از غذا مصرف کنید)؛



۷- استفاده از جعبه داروی روزانه (به خصوص نوع هوشمند و دیجیتالی آن) به شما کمک می کند تا داروی خود را به طور مرتب مصرف کنید؛

۸- از مصرف الکل خودداری کنید؛

۹- بدون مشورت پزشک، مصرف داروی دیگری را شروع یا قطع نکنید؛

۱۰- در صورت مصرف بیش از حد دارو ، حتماً با پزشک خود تماس بگیرید.



در صورت فراموش کردن مصرف دارو چه باید کرد

مصرف بیشتر از میزان تجویز شده وارفارین، احتمال خونریزی را افزایش می‌دهد. از طرف دیگر، کاهش یا قطع دارو احتمال تشکیل لخته را در پی دارد؛ پس اگر مصرف یک وعده دارو را فراموش کردید، چنانچه مدت زمان کوتاهی از آن گذشته باشد (مثلاً اگر تا قبل از خواب متوجه شدید که داروی عصر خود را فراموش کرده اید)، به محض به یاد آوردن، مقدار فراموش شده را مصرف کنید؛ اما اگر به زمان بعدی مصرف دارو نزدیک شده باشید (مثلاً روز بعد متوجه شدید که داروی شب گذشته یا عصر روز گذشته را فراموش کرده اید)، از مصرف مقدار داروی فراموش شده خودداری کنید.

تذکر:

در صورتی که بیش از یک وعده، مصرف وارفارین خود را فراموش کردید، حتماً با پزشک خود تماس بگیرید.



آزمایش خون

آزمایش خون (PT.INR)، مدت زمان لازم جهت تشکیل شدن لخته (سرعت لخته شدن خون) را نشان می‌دهد. در فردی که داروی ضد انعقاد (مانند وارفارین) مصرف نمی‌کند، میزان INR تقریباً «۱» است. ولی در فردی که وارفارین مصرف می‌کند، زمان لخته شدن خون بیشتر می‌شود؛ پس میزان INR نیز افزایش می‌یابد. در بیشتر افرادی که وارفارین مصرف می‌کنند، میزان INR مطلوب بین «۲» تا «۳» است.





وقتی تازه شروع به مصرف وارفارین می‌کنید، ممکن است در فاصله زمانی کوتاه (مثلاً هر دو روز یکبار یا هر هفته) نیاز به آزمایش خون داشته باشید. به محض اینکه میزان وارفارین (با توجه به نتایج آزمایش خون شما) تنظیم شد و PT/INR در محدوده قابل قبول ثابت ماند، پزشک زمان طولانی‌تری را (معمولاً ماهیانه) برای تکرار آزمایش به شما توصیه می‌کند.

بهتر است آزمایش را صبح انجام دهید؛ چون جواب آزمایش همان روز آماده می‌شود و در صورت نیاز، پزشک همان روز مقدار دارو را تنظیم می‌کند.

برای انجام این آزمایش نیازی نیست ناشتا باشید.

عوارض جانبی احتمالی وارفارین

هر دارویی در کنار فواید شناخته شده، ممکن است عوارض جانبی هم داشته باشد. شایع‌ترین عارضه‌های وارفارین «خونریزی» است. خونریزی ناشی از مصرف وارفارین در دو گروه عمده به شرح زیر جای می‌گیرد:

الف) خونریزی خفیف

• خونریزی از لثه در زمان مسواک زدن؛



- خونریزی بینی گاه و بی گاه؛
 - کبود شدن قسمتی از بدن حتی با یک ضربه کوچک؛
 - خونریزی به دنبال بریدگی کوچکی که قبلاً پس از چند دقیقه قطع می شده؛
 - خونریزی قاعدگی که کمی شدیدتر از حالت عادی باشد.
- معمولاً این علائم، نیاز به پیگیری یا درمان خاصی ندارند.**

ب) خونریزی شدید

- ادرار قرمز، تیره، قهوه‌ای؛
- مدفوع قرمز یا شبیه قیر؛
- خونریزی زیاد از لثه یا بینی؛
- استفراغ به رنگ قرمز روشن یا به رنگ قهوه‌ای؛
- سرفه با ترشحات قرمز کمرنگ؛
- درد شدید (مثل سر درد یا درد معده)؛



- کبودی ناگهانی نسبتاً وسیع پوست بدون دلیل؛

- خونریزی شدید قاعدگی؛

- خونریزی‌ای که ناشی از بریدگی باشد و پس از ده دقیقه بند نیاید.

**در صورت بروز هر یک از علائم خونریزی شدید، بلافاصله با پزشک
معالج خود تماس بگیرید. در این مواقع، بسته به شدت علائم، اقدامات
زیر توسط پزشک انجام خواهد شد:**

- دستور انجام آزمایش خون؛

- کاهش دوز وارفارین؛

- قطع مصرف وارفارین برای چند روز؛

- استفاده از آنتی دوت (داروی بازگرداننده اثر وارفارین)؛

همچنین در صورت سقوط یا زمین خوردن شدید و یا وارد آمدن
ضربه به سر، در اولین فرصت ضمن مراجعه به پزشک، ایشان را از این موضوع که
وارفارین مصرف می کنید، مطلع نمایید.



پرهیز از عوارض مصرف وارفارین

داروی وارفارین، شما را مستعد خونریزی می‌کند. به همین دلیل باید در زمان مصرف این دارو، نکاتی را رعایت کنید تا از عوارض آن در امان بمانید. پس به این نکات توجه کنید:

۱- هنگام استفاده از وسایل تیز و بُرنده، حتماً با احتیاط عمل کنید؛ چراکه ممکن است در شما منجر به بریدگی و خونریزی شود.

۲- از انجام دادن ورزش‌های پُربرخورد (مانند فوتبال و اسب سواری) و یا ورزش‌های سنگین که می‌تواند منجر به آسیب دیدگی و وارد آمدن ضربه به بدن شود (مانند وزنه برداری و کشتی) خودداری کنید. برای شما ورزش‌های بی‌خطری مثل شنا و پیاده روی توصیه می‌شود.

۳- اگر به هر دلیلی صدمه دیدید و خونریزی شما بند نیامد، بلافاصله درخواست کمک کنید و به اورژانس بروید. پس از اینکه در اورژانس اقدامات لازم بر روی شما انجام شد، به پزشک خود مراجعه کنید و او را از اتفاقی که برایتان افتاده، آگاه نمایید.



۴- نکته مهم این است که ممکن است شما دچار خونریزی شده باشید؛ ولی هیچ خونی نبینید. برای مثال، ممکن است شما زمین بخورید و به سر شما ضربه وارد شود؛ اما خونریزی داخل مجسمه اتفاق بیفتد؛ یا آنکه زمین بخورید و دست شما ضربه ببیند و متوجه کبودی بزرگی بشوید. در این مواقع با پزشک خود تماس بگیرید یا بلافاصله به اورژانس بروید؛ حتی اگر به ظاهر هیچ خونریزی‌ای ندارید.

همواره یک کارت همراه خود داشته باشید که در آن مصرف وارفارین و علت آن ذکر شده باشد. اگر دچار آسیب دیدگی شوید و نتوانید صحبت کنید، این کارت، پزشک و کادر درمانی را متوجه این موضوع خواهد کرد.

نکاتی ساده برای پرهیز از آسیب دیدگی

• از ریش تراش برقی به جای تیغ استفاده کنید؛





- از مسواک نرم استفاده کنید؛
- همیشه حتی در منزل، کفش بپوشید و از دمپایی‌هایی که سُر می‌خورد (مانند دمپایی ابری) استفاده نکنید؛
- هنگام کوتاه کردن ناخن‌های انگشتان پا دقت کنید؛
- هنگام استفاده از چاقو، قیچی و ابزارهای تیز خیلی مراقب باشید؛
- هنگامی که در حیاط و باغچه منزل کار می‌کنید، حتما دستکش باغبانی بپوشید؛
- از فعالیت‌ها و ورزش‌هایی که می‌تواند به شما آسیب برساند پرهیز کنید.

استفاده از داروهای دیگر همزمان با مصرف وارفارین

وارفارین با بسیاری از داروها تداخل دارد. این تداخل منجر به تغییر INR و در نتیجه تغییر در میزان دوز مناسب وارفارین می‌شود.

به منظور به حداقل رساندن مشکلات ناشی از وارفارین، موارد زیر را رعایت

کنید:



- ۱- در صورت تغییر داروهای مصرفی خود، پزشکتان را مطلع کنید؛
- ۲- قبل از شروع هر داروی جدید (به ویژه داروهای ذکر شده در جدول صفحه بعد) با پزشک خود مشورت کنید؛
- ۳- هنگام خرید داروهای غیر نسخه‌ای از داروخانه (طبق جدول صفحه بعد) داروساز را از این موضوع که وارفارین مصرف می‌کنید آگاه سازید؛
- ۴- پیش از شروع مصرف داروهای سنتی، گیاهی، ویتامین‌ها و املاح معدنی، با پزشک خود مشورت کنید؛
- ۵- آسپرین امکان لخته شدن خون را کاهش و تأثیر وارفارین را افزایش می‌دهد، پس هرگز بدون اطلاع پزشک معالج آسپرین مصرف نکنید.



داروهایی که باید قبل از مصرف آن، با پزشک خود مشورت کنید.

نوع دارو	مثال
داروهای نسخه‌ای	*آنتی بیوتیک‌ها (سفتریاکسون، سیپروفلوکساسین، کلاریترومایسین، اریترومایسین، کوتریماکسازول، آزیترومایسین، مترونیدازول) *داروهای گوارشی (امپرازول، سوکرالفیت، رانییتیدین، سایمتیدین) *داروهای قلبی (هپارین، لواستاتین، پروپرانول، اسپیرنولاکتون، استریتوکیناز، آتنولول، آسپرین، آتورواستاتین و آرگاتروبان) * داروهای ضد التهاب (دیکلوفناک، ایندومتاسین، ناپروکسن، سلکوکسیب)
داروهای غیرنسخه‌ای	آسپرین، استامینوفن، ایبوبروفن، داروهای سرماخوردگی و ضد سرفه
ویتامین‌ها	ویتامین E، ویتامین C، ویتامین K
داروهای گیاهی و مکمل	سیر، زنجبیل، جین‌سینگ، جینگو، هایپیران، شیرین بیان، روغن ماهی، گلوکزآمین و کندورتین



مراقبت از سلامت حین مصرف وارفارین دندانپزشکی و عمل‌های جراحی

تا زمانی که وارفارین مصرف می‌کنید، انجام کارهای دندانپزشکی و اعمال جراحی‌هایی که در آن خطر خونریزی وجود دارد، باید با برنامه‌ریزی و انجام اقدامات درمانی خاصی توسط پزشک معالج شما صورت گیرد. این اقدامات معمولاً شامل قطع وارفارین و جایگزین کردن داروی ضد انعقاد تزریقی قبل



از جراحی و تغییر مجدد این برنامه بعد از جراحی می‌باشد؛ بنابراین حتماً قبل از انجام این امور، پزشک جراح یا دندانپزشک را در جریان مصرف وارفارین قرار دهید.



بارداری در بیماران تحت درمان با وارفارین

۱- در بیماران تحت درمان با وارفارین، قبل از تصمیم به بارداری، انجام مشاوره قلبی جهت نحوه ادامه درمان ضد انعقاد طی دوران بارداری الزامی است. مصرف وارفارین از شروع هفته شش تا پایان هفته دوازده حاملگی با خطراتی جدی برای جنین همراه است. در حال حاضر در بیماران تحت درمان با وارفارین که دریچه مصنوعی از نوع فلزی ندارند، وارفارین از ابتدای حاملگی قطع و تا انتهای حاملگی با «انوکساپارین» جایگزین می‌شود. در بیماران با دریچه مصنوعی از نوع فلزی یا سایر بیماران با خطر بالا، مشاوره قبل از تصمیم به بارداری با پزشک متخصص قلب توصیه می‌شود؛

۲- با توجه به این که وارفارین وارد شیر مادر نمی‌شود، می‌تواند طی دوران شیردهی مصرف شود؛ اما نوزاد باید زیر نظر پزشک باشد؛

۳- مادامی که وارفارین مصرف می‌کنید، از روش‌های مؤثر پیشگیری از بارداری استفاده کنید؛

۴- جهت جلوگیری از بارداری، تا حد امکان از IUD استفاده نکنید؛

۵- در صورت بارداری ناخواسته، حتماً پزشک خود را مطلع سازید تا در مورد



ادامه و یا تعویض داروی شما تصمیم بگیرد.

اگر در زمان مصرف وارفارین دچار بیماری شدید

اگر در زمان مصرف وارفارین دچار بیماری شدید و به پزشک مراجعه کردید، ضمن اطلاع دادن به پزشک در مورد مصرف وارفارین، در مدت مصرف داروهای جدیدی که پزشک تجویز کرده است، INR خود را کنترل کنید؛ چراکه داروهای تجویزی ممکن است روی INR شما تأثیر بگذارد.

در صورت هر گونه تغییر طولانی در رژیم غذایی، باید آزمایش INR مجدداً جهت تنظیم دوز وارفارین انجام شود.

رژیم غذایی کسانی که وارفارین مصرف می کنند

بعضی غذاها روی وارفارین اثر می گذارد؛ به خصوص غذاهایی که ویتامین K زیادی دارند؛ چون این نوع غذاها باعث کاهش اثر وارفارین می شوند. مواد غذایی زیر حاوی ویتامین K زیاد هستند:

* پیازچه، انواع کاهو، برگ شلغم، اسفناج، جعفری، شاهی، انواع کلم، گل کلم، نخودفرنگی و چای سبز؛



* جگر سیاه؛

* فرآورده های سویا، سس

مایونز، مارگارین، روغن کانولا،

روغن سویا و روغن زیتون؛

آیا باید غذاهای حاوی
ویتامین K را از رژیم غذایی
خود حذف کنیم؟

وجود ویتامین K در یک رژیم غذایی سالم ضروری است؛ بنابراین نیازی نیست این غذاها را از رژیم غذایی روزانه خود حذف کنید. نکته مهم این است که باید رژیم غذایی ثابت و متعادلی داشته باشید و از افزایش یا کاهش یکباره این مواد در رژیم غذایی تان خودداری کنید؛ مثلاً اگر همیشه با ناهار سالاد کاهو می خورید، همان کار را ادامه دهید.

در طول مدتی که وارفارین مصرف می کنید، بدون هماهنگی و اطلاع پزشک، رژیم لاغری نگیرید و هیچ مکمل غذایی یا ویتامینی را به رژیم غذایی خود اضافه نکنید.

Afshar Cardiac & Pulmonary Rehabilitation

بخش دوم:

دفترچه کنترل INR(PT)

مرکز توانبخشی قلبی-ریوی افشار

۰۳۵-۳۵۲۵۸۳۵۴



جدول ثبت دوز دارو و زمان آزمایشات INR

تاریخ مراجعه	PT	INR	دوز یا مقدار وارفارین	تاریخ آزمایش بعدی	مهر و امضای پزشک
۱					
۲					
۳					
۴					
۵					
۶					
۷					
۸					
۹					
۱۰					

مرکز توانبخشی قلبی-ریوی افشار

۰۳۵-۳۵۲۵۸۳۵۴



جدول ثبت دوز دارو و زمان آزمایشات INR

تاریخ مراجعه	PT	INR	دوز یا مقدار وارفارین	تاریخ آزمایش بعدی	مهر و امضای پزشک
۱۱					
۱۲					
۱۳					
۱۴					
۱۵					
۱۶					
۱۷					
۱۸					
۱۹					
۲۰					



جدول ثبت دوز دارو و زمان آزمایشات INR

تاریخ مراجعه	PT	INR	دوز یا مقدار وارفارین	تاریخ آزمایش بعدی	مهر و امضای پزشک
۲۱					
۲۲					
۲۳					
۲۴					
۲۵					
۲۶					
۲۷					
۲۸					
۲۹					
۳۰					

مرکز توانبخشی قلبی-ریوی افشار

۰۳۵-۳۵۲۵۸۳۵۴



جدول ثبت دوز دارو و زمان آزمایشات INR

تاریخ مراجعه	PT	INR	دوز یا مقدار وارفارین	تاریخ آزمایش بعدی	مهر و امضای پزشک
۳۱					
۳۲					
۳۳					
۳۴					
۳۵					
۳۶					
۳۷					
۳۸					
۳۹					
۴۰					



جدول ثبت دوز دارو و زمان آزمایشات INR

تاریخ مراجعه	PT	INR	دوز یا مقدار وارفارین	تاریخ آزمایش بعدی	مهر و امضای پزشک
۴۱					
۴۲					
۴۳					
۴۴					
۴۵					
۴۶					
۴۷					
۴۸					
۴۹					
۵۰					

مرکز توانبخشی قلبی-ریوی افشار

۰۳۵-۳۵۲۵۸۳۵۴



جدول ثبت دوز دارو و زمان آزمایشات INR

مهر و امضای پزشک	تاریخ آزمایش بعدی	دوز یا مقدار وارفارین	INR	PT	تاریخ مراجعه	ردیف
						۵۱
						۵۲
						۵۳
						۵۴
						۵۵
						۵۶
						۵۷
						۵۸
						۵۹
						۶۰



جدول ثبت دوز دارو و زمان آزمایشات INR

تاریخ مراجعه	PT	INR	دوز یا مقدار وارفارین	تاریخ آزمایش بعدی	مهر و امضای پزشک
۶۱					
۶۲					
۶۳					
۶۴					
۶۵					
۶۶					
۶۷					
۶۸					
۶۹					
۷۰					

مرکز توانبخشی قلبی-ریوی افشار

۰۳۵-۳۵۲۵۸۳۵۴



جدول ثبت دوز دارو و زمان آزمایشات INR

تاریخ مراجعه	PT	INR	دوز یا مقدار وارفارین	تاریخ آزمایش بعدی	مهر و امضای پزشک
۷۱					
۷۲					
۷۳					
۷۴					
۷۵					
۷۶					
۷۷					
۷۸					
۷۹					
۸۰					



جدول ثبت دوز دارو و زمان آزمایشات INR

تاریخ مراجعه	PT	INR	دوز یا مقدار وارفارین	تاریخ آزمایش بعدی	مهر و امضای پزشک
۸۱					
۸۲					
۸۳					
۸۴					
۸۵					
۸۶					
۸۷					
۸۸					
۸۹					
۹۰					

مرکز توانبخشی قلبی-ریوی افشار

۰۳۵-۳۵۲۵۸۳۵۴



جدول ثبت دوز دارو و زمان آزمایشات INR

تاریخ مراجعه	PT	INR	دوز یا مقدار وارفارین	تاریخ آزمایش بعدی	مهر و امضای پزشک
۹۱					
۹۲					
۹۳					
۹۴					
۹۵					
۹۶					
۹۷					
۹۸					
۹۹					
۱۰۰					



جدول ثبت دوز دارو و زمان آزمایشات INR

مهر و امضای پزشک	تاریخ آزمایش بعدی	دوز یا مقدار وارفارین	INR	PT	تاریخ مراجعه	ردیف
						۱۰۱
						۱۰۲
						۱۰۳
						۱۰۴
						۱۰۵
						۱۰۶
						۱۰۷
						۱۰۸
						۱۰۹
						۱۱۰

مرکز توانبخشی قلبی-ریوی افشار

۰۳۵-۳۵۲۵۸۳۵۴



جدول ثبت دوز دارو و زمان آزمایشات INR

مهر و امضای پزشک	تاریخ آزمایش بعدی	دوز یا مقدار وارفارین	INR	PT	تاریخ مراجعه	ردیف
						۱۱۱
						۱۱۲
						۱۱۳
						۱۱۴
						۱۱۵
						۱۱۶
						۱۱۷
						۱۱۸
						۱۱۹
						۱۲۰



جدول ثبت دوز دارو و زمان آزمایشات INR

مهر و امضای پزشک	تاریخ آزمایش بعدی	دوز یا مقدار وارفارین	INR	PT	تاریخ مراجعه	ردیف
						۱۲۱
						۱۲۲
						۱۲۳
						۱۲۴
						۱۲۵
						۱۲۶
						۱۲۷
						۱۲۸
						۱۲۹
						۱۳۰

مرکز توانبخشی قلبی-ریوی افشار

۰۳۵-۳۵۲۵۸۳۵۴



جدول ثبت دوز دارو و زمان آزمایشات INR

تاریخ مراجعه	PT	INR	دوز یا مقدار وارفارین	تاریخ آزمایش بعدی	مهر و امضای پزشک
۱۳۱					
۱۳۲					
۱۳۳					
۱۳۴					
۱۳۵					
۱۳۶					
۱۳۷					
۱۳۸					
۱۳۹					
۱۴۰					



جدول ثبت دوز دارو و زمان آزمایشات INR

تاریخ مراجعه	PT	INR	دوز یا مقدار وارفارین	تاریخ آزمایش بعدی	مهر و امضای پزشک
۱۴۱					
۱۴۲					
۱۴۳					
۱۴۴					
۱۴۵					
۱۴۶					
۱۴۷					
۱۴۸					
۱۴۹					
۱۵۰					

مرکز توانبخشی قلبی-ریوی افشار

۰۳۵-۳۵۲۵۸۳۵۴



جدول ثبت دوز دارو و زمان آزمایشات INR

مهر و امضای پزشک	تاریخ آزمایش بعدی	دوز یا مقدار وارفارین	INR	PT	تاریخ مراجعه	ردیف
						۱۵۱
						۱۵۲
						۱۵۳
						۱۵۴
						۱۵۵
						۱۵۶
						۱۵۷
						۱۵۸
						۱۵۹
						۱۶۰



جدول ثبت دوز دارو و زمان آزمایشات INR

تاریخ مراجعه	PT	INR	دوز یا مقدار وارفارین	تاریخ آزمایش بعدی	مهر و امضای پزشک
۱۶۱					
۱۶۲					
۱۶۳					
۱۶۴					
۱۶۵					
۱۶۶					
۱۶۷					
۱۶۸					
۱۶۹					
۱۷۰					

مرکز توانبخشی قلبی-ریوی افشار

۰۳۵-۳۵۲۵۸۳۵۴



جدول ثبت دوز دارو و زمان آزمایشات INR

مهر و امضای پزشک	تاریخ آزمایش بعدی	دوز یا مقدار وارفارین	INR	PT	تاریخ مراجعه	ردیف
						۱۷۱
						۱۷۲
						۱۷۳
						۱۷۴
						۱۷۵
						۱۷۶
						۱۷۷
						۱۷۸
						۱۷۹
						۱۸۰



جدول ثبت دوز دارو و زمان آزمایشات INR

مهر و امضای پزشک	تاریخ آزمایش بعدی	دوز یا مقدار وارفارین	INR	PT	تاریخ مراجعه	ردیف
						۱۸۱
						۱۸۲
						۱۸۳
						۱۸۴
						۱۸۵
						۱۸۶
						۱۸۷
						۱۸۸
						۱۸۹
						۱۹۰

مرکز توانبخشی قلبی-ریوی افشار

۰۳۵-۳۵۲۵۸۳۵۴



جدول ثبت دوز دارو و زمان آزمایشات INR

تاریخ مراجعه	PT	INR	دوز یا مقدار وارفارین	تاریخ آزمایش بعدی	مهر و امضای پزشک
۱۹۱					
۱۹۲					
۱۹۳					
۱۹۴					
۱۹۵					
۱۹۶					
۱۹۷					
۱۹۸					
۱۹۹					
۲۰۰					



جدول ثبت دوز دارو و زمان آزمایشات INR

تاریخ مراجعه	PT	INR	دوز یا مقدار وارفارین	تاریخ آزمایش بعدی	مهر و امضای پزشک
۲۰۱					
۲۰۲					
۲۰۳					
۲۰۴					
۲۰۵					
۲۰۶					
۲۰۷					
۲۰۸					
۲۰۹					
۲۱۰					

مرکز توانبخشی قلبی-ریوی افشار

۰۳۵-۳۵۲۵۸۳۵۴



جدول ثبت دوز دارو و زمان آزمایشات INR

تاریخ مراجعه	PT	INR	دوز یا مقدار وارفارین	تاریخ آزمایش بعدی	مهر و امضای پزشک
۲۱۱					
۲۱۲					
۲۱۳					
۲۱۴					
۲۱۵					
۲۱۶					
۲۱۷					
۲۱۸					
۲۱۹					
۲۲۰					



جدول ثبت دوز دارو و زمان آزمایشات INR

مهر و امضای پزشک	تاریخ آزمایش بعدی	دوز یا مقدار وارفارین	INR	PT	تاریخ مراجعه	ردیف
						۲۲۱
						۲۲۲
						۲۲۳
						۲۲۴
						۲۲۵
						۲۲۶
						۲۲۷
						۲۲۸
						۲۲۹
						۲۳۰

مرکز توانبخشی قلبی-ریوی افشار

۰۳۵-۳۵۲۵۸۳۵۴